100km完歩！！
角田さんにインタビュー

お元気様です！
「自分を信じ、輝き続ける日本一」サクセス支援室のぎーにょこと相澤美月です。
　今回は記念すべき第1弾のお役立ち情報です(^-^)
　既に今年お子さんと完歩された、社会人スタッフの角田さんにインタビューを行いました！

角田さんにインタビュー

*Q.持ち物や準備など、今年ならではの**工夫した**点は？*
A.**凍らせた水を10本**持っていったこと。いつも休憩地に冷えた水とスポドリを用意してくれるマネジメント室はいないし、ぬるい水は子どもはあまり飲まないから…

*Q.お子さんの**成長を感じた**瞬間は？*
A.**文句を言わず**歩いていたこと。周りの自然や休憩地に**興味を示して**、たくさん話してくれたこと。

*Q.歩行時にお子さんと**どのような話**をしていたか？*
A.100kmだからこその深い話。**目標を達成するには努力は必要**で、20万歩を歩いたからこそ100kmを達成できるということを伝えていた。

*Q.お子さんの成長のために**気をつけていた**ことは？*
A.**負荷の見極め**。成長のためには負荷をかけて成功体験を積ませたいが、子どもが壊れてしまえば後悔する…
しかし、子ども支援のように、友達感覚ではなく、**心を鬼にして**子どもに接した。
結果的に、**母親と離したことが甘えの防止**に繋がったのかも。家庭環境によって一緒に歩く親を選んだ方が良い可能性はあると思う。

角田さんとお子さんの
歩行中のお写真(o^^o)→

角田さん、ご協力ありがとうございました！

◆記事と同時添付したアンケート期限→　**10月6日(火)**

一言コメントと次回配信日

今年ならでは、100kmだからこそのお話を聞けました！
第2弾は**10月11日(日)**配信です！お楽しみに(*´艸`*)